



ein kreativtherapeutisches Angebot der Begegnungsstätte LABYRINTH

Dieses Angebot möchte Menschen dazu einladen, eines der Urbedürfnisse, das Malen, wieder für sich zu entdecken. *Es geht ums Spüren und Erleben.*

Kursverlauf

Jeder produktiven Sequenz geht eine **Einstimmung** voraus.



Entspannungs- und Atemübungen, Anteile des Autogenen Trainings in Verbindung mit Traumreisen dienen dazu Stress abzubauen, im Hier und jetzt anzukommen und die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu schärfen.

Die kreative Phase bildet den **Hauptteil**.



Beim *Intuitiven Malen* oder der *Ausdrucksmalerei* agiert der Malende völlig frei, ohne Vorgaben und Wertung. Hin und wieder werden durch leise Musik im Hintergrund Stimmungen erzeugt, die sich auf Malrhythmus, Farbwahl und Inhalt der Bilder auswirken können. Gemalt wird mit Gouache Farben, Pinseln in allen Breiten, auf Papier oder Leinwänden, mit

Zeichenstiften, Kohle und Pastellkreiden, Pinseln, Schwämmen, Spachtel oder mit den Händen. Alles was sich im Bild zeigt ist willkommen. Es entstehen *Seelenbilder*.

Am **Ende** jeder Kurseinheit stehen das *gemeinsame Gespräch* und der Austausch in der Gruppe. Es rundet die Einheit ab und schafft den Übergang in die Alltagswelt. Das Entstandene darf nochmals wirken.

Träger

Hallesche Jugendwerkstatt gGmbH
www.hal-jw.de

Veranstaltungsort

Begegnungsstätte LABYRINTH

Heinrich-Franck-Straße 2 (2.OG)
06112 Halle (Saale)
Tel.: 0345 225 80 252
Email: ellen.purschwitz@hal-jw.de

Kurszeiten

Freitags 14.30 bis 16.00 Uhr

Kosten

2,50 € je teilgenommener Veranstaltung

Kursleiterin

Kerstin Lüllepop
Erzieherin, Heilpädagogin, Kunsttherapeutin